# Актив «ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ» ЛЕТО

**Продолжительность тура: 7 дней / 6 ночей**

Даты заездов: Каждое воскресенье с июня по сентябрь (включительно)

**Размещение и стоимость тура за 1 человека:**

При размещении 2х человек в номере - **32 000 руб.**

**Доплата за одноместное размещение + 15000 руб.**

Скидки: для детей до 14-ти лет – 10%

**Программа для всей семьи. Не имеет ограничений по уровню физической подготовки.**

**Близость гор приносит прохладу сразу после захода солнца, поэтому купание в термальных источниках в вечернее время (даже летом) – просто наслаждение!!!**

Расчетное время заселения – 13:00, выселения – 10:00.

Каждое воскресенье Вас встретят представители нашей базы на ж/д вокзале и в аэропорту г. Краснодара.

Отправление наших автобусов после сбора группы от ж/д вокзала в 11:00, от аэропорта в 12:00.

Трансфер в день заезда позже 12.00 оплачивается отдыхающими самостоятельно и не компенсируется

Стоимость индивидуального трансфера по предварительному заказу до 4-х чел:

— 3000 руб.- с/до Аэропорта Краснодара

— 3000 руб. с/до ж/д вокзала Краснодара

— 1000 руб. с/до вокзала Майкопа

Термальная вода, которая добывается из скважины №12 - Т имеет постоянный химический состав, ее можно использовать в лечебно-питьевых целях. Воду относят к минеральным водам, которые имеют маломинерализованный гидрокарбонатно-хлоридный натриевый состав, с увеличенным содержанием кремниевой кислоты. Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой, чистоту и структуру талой и бактерицидные свойства серебряной воды. В активированной кремниевой воде происходит активное осаждение тяжелых металлов, вода становится чистой на вид и приятной на вкус, она долгое время не портится и приобретает многие другие лечебные качества. Кремниевая вода практически не имеет противопоказаний для употребления. Согласно мнениям, ученых кремний - мощный активатор воды и обладает значительными бактерицидными свойствами. Вода не портится, долго сохраняется, очищается.

*Лечебные, оздоровительные свойства воды подтверждены бальнеологическими и медицинскими заключениями*[*ФГУ «Пятигорский государственный научно-исследовательский институт курортологии Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» .*](http://www.kmv-niikurort.ru/)*Скважина №12-т. Глубина скважины- 1595м, температура воды 86 С. Газы растворенные: СО2,СН4,N2. Относится к маломинеральным водам гидрокарбонатно-хлоридного натриевого состава с повышенным содержанием кремниевой кислоты(базовый аналог воды 23 и 22 групп, типы «Айвазовсккий» и «Крымский» ГОСТ 13273-88).* *Температура воды в бассейнах-37-39 градусов.* *Ограничений по наружному применению нет.*

**Программа тура:**

**День 1**

13:00 Заезд;

14:00 Обед, знакомство с инструктором;

15:00 Экскурсия в Хаджохскую Теснину.

Теснина является частью Большого Хаджохского каньона. Это извилистая щель в скалах над рекой Белая.

Длина теснины равна 400 м., глубина около – 40, ширина в различных участках колеблется от 2 до 7 м.

18:00 Ужин.

19:00 Поездка к термальным источникам - хороший, полезный отдых после дороги. Вы зарядитесь положительными эмоциями отступит усталость, а сон будет крепким и сладким! Комплекс Водная Ривьера- замечательное место для семейного отдыха!

**День 2**

09:00 - Завтрак.

10:00 - Конная прогулка (2 часа). Для тех, кто по какой-то причине не желает участвовать в конной прогулке, по взаимной договорённости и учитывая возможности, мы обязательно предложим вам другую экскурсию.

14:00 - Обед.

15:00 - Экскурсия к «Красному озеру» купаемся, загораем, фотографируемся

18:00 - Ужин.

19:00 - Поездка на геотермальный источник. В вашем распоряжении будет 4 больших бассейна с проточной водой из геотермального источника, ещё один детский и один бассейн с холодной водой. Активированная кремнием вода расслабляет тело, помогает в лечении ряда заболеваний, и используется в косметических целях, кожа становится гладкой и красивой.

**День 3**

09:00 - Завтрак.

10:00 - Экскурсия к реликтовому ущелью Руфабго с его водопадами; От первого водопада, называемого «Шум» до второго – «Каскадный» – около 750 м. Самым красивым признан третий водопад «Сердце Руфабго». Узкий поток воды, обтекая громадную каменную глыбу, обрывается в живописное глубокое ущелье. Скалы ущелья, сложенные горизонтально залегающими плитами известняка, наполняют пространство загадочными звуками эхо. «Сердцем Великана» зовут люди этот камень и рассказывают древнюю легенду

14:00 - Обед.

15:00 - Экскурсия к слиянию двух горных рек «Дах» и «Белая» Купаемся, загораем.

18:00 - Ужин.

19:00 - Поездка на геотермальные источники.

**День 4**

09:00 - Завтрак.

10:00 - -Выезд в пос. Победа на экскурсию в Свято – Михайловский монастырь.

По пути посетим частную палеонтологическую коллекцию «Сад камней». На данной экскурсии вы познакомитесь с аммонитами и другими жителями древнего океана «Тетис», услышите неординарные исторические рассказы о здешних местах и версии ученых о происхождении дольменов. Считается, что эти загадочные сооружения древности, о происхождении которых «сломали копья многие ученые мужи», имеют общие корни со знаменитыми мегалитическими сооружениям на других континентах, такими как Стоунхендж и каменные статуи острова Пасхи.

Существует легенда, что в подземной части Свято – Михайловского монастыря, большинство входов в который были завалены в 1954 году, хранятся сокровища византийских монахов.  Вы сможете посетить доступную часть подземного монастыря: часовню и несколько пещер – келий монахов. Недалеко от монастыря, на горе Физиабго, находится целебный источник святого великомученика и целителя Пантелеймона, по преданию, излечивающий страждущих от болезней. Вы сможете искупаться в святом источнике.

Мы рассмотрим удивительную панораму гор, видны нагорье Лаго-Наки с вершинами Оштен и Абадзеш, Тыбгинский и Чугушский хребты. Здесь крутые склоны, глубокие балки, многочисленные овраги, пещеры, гроты, ущелья рек. Вблизи к монастырю есть истоки рек Псефирь и Камелюк. Многообразен и животный мир: здесь обитают дикие свиньи, козы, медведи, волки, лисы, шакалы, барсуки, куницы, зайцы, белки.

14:00 - Обед.

15:00 - Экскурсия на «Дикий пляж», «Каменные лабиринты», «Скала Азиш-тау». Купаемся, загораем, фотографируемся.

18:00 - Ужин.

19:00 - Поездка на геотермальные источники.

**День 5**

09:00 - Завтрак.

10:00 - Выезд на горное плато Лаго-Наки на Западном Кавказе, высота до 2200 метров. По пути останавливаемся на панорамных площадках с видами на трехтысячники Главного Кавказского Хребта. Плато Лаго-Наки известное своими снежными склонами зимой и альпийскими лугами летом, плато входит в состав Кавказского государственного природного биосферного заповедника, являющегося объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, с возможностью катаний на санках, снегоходах, лыжах, на плато есть лавки с местными сувенирами.

Посещение Большой Азишской пещеры- уникального места, памятника природы, который входит в пятерку красивейших пещер, находящихся на территории Европы. Микроклимат внутри пещеры обладает антибактериальными свойствами и имеет постоянную температуру 4 С° и повышенную влажность. Общая площадь пещеры 690 метров. Азишская пещера идеально оборудована для посещения туристами, проводится экскурсия, есть ступени и ограждения.

Обед-пикник на маршруте.

16:00 - История создания адыгейских сыров, сырная дегустация

18:00 - Ужин.

19:00 - Поездка на геотермальные источники.

**День 6**

09:00 - Завтрак.

10:00 - Экскурсия в поселок Мезмай. Поселок расположен в долине реки Курджипс при впадении в неё притока Мезмай. С адыгейского название переводится как лес диких яблонь. В окрестностях поселка множество природных достопримечательностей: водопады, пещеры и каньоны.

14:00 Обед на маршруте. Выезжаем на одну из красивейших высокогорных панорамных смотровых площадок – «Орлиная полка». Здесь также Вы увидите водопады «Исиченко». Возвращение на базу.

18:00 - Возвращаемся на базу.

19:00 - Ужин. Посиделки у костра. Кушаем шашлык, шурпу, делимся впечатлениями о прекрасно проведенном времени. Конечно же строим планы на следующий приезд, ведь в Адыгее так много уникальных мест, которые вы еще не видели.

**День 7**

09:00 - Завтрак. Вручение подарков каждому гостю, успешно прошедшему АКТИВАЦИЮ.

10:00 - Уезжаем, чтобы обязательно вернуться!!!

Уважаемые наши гости! Программа рассчитана так, что при невозможности по погодным условиям в любой из дней купаться и загорать на реках и озере, это время мы займем другой экскурсией, возможной в этот день, не менее интересной и познавательной.

### Что взять с собой?

### Собираясь к нам на Активацию имейте в виду, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью. Желательно, что бы одежда была функциональной, то есть один слой отталкивает влагу, второй защищает от ветра. Важно, чтобы одежда не доставляла неудобств. Вот список вещей, которые совершенно необходимо взять с собой каждому туристу:

- страховой медицинский полис;

- медицинские препараты для собственных нужд (обезболивающие препараты, солнцезащитные средства с высоким фактором защиты, средства от укусов насекомых и пищевых отравлений, а также лекарства, которые принимаете Вы лично);

- теплая одежда (куртка, свитер, теплые брюки, шапка, перчатки);

- легкая одежда (шорты, футболка, кепка);

- купальник, резиновые тапочки;

- куртка-ветровка, плащ или накидка от дождя;

- обувь (туристические ботинки или кроссовки, обязательно на ребристой и не скользкой подошве – трекинговая обувь!);

- налобный фонарик;

- рюкзак на 20-25 литров.

*Просьба уточнять перечень необходимых вещей перед выездом к нам,* *чтобы учесть погодные условия!*

**В стоимость входит:**

- проживание  в комфортабельных номерах.  
- вкусное, разнообразное, сытное 3-разовое питание. В меню нашей базы будут присутствовать блюда как классической Европейской кухни, так и народов Кавказа.

- работа инструкторов на маршрутах.

- все трансферы по программе.  
- ежедневные насыщенные экскурсии, незабываемые прогулки, походы-восхождения по Горной Адыгее.  
- посещение геотермальных источников по программе. Трансфер к источникам и обратно

- баня (по предварительной записи на месте)

**В стоимость не входит:**

- ж/д, авиа, автобусные билеты;  
- входные билеты на экскурсиях, в походах и поездках:

- Хаджохская теснина — 500 руб. взрослый, 250 руб детский

-Музей «Паноптикум» 150 рублей;

-Музей «Сад камней» 100 рублей;

- Конная прогулка: 2-х часовая — 1200 руб., 5-ти часовая -2000 руб.

- Пещера «Азишская» - 500 руб. взрослый, 250 руб. детский (льготникам скидка)

- Посещение термальных источников сверх программы - 300 руб. - час; 500 руб.- 3 часа.

Заселение на базу граждан России осуществляется по предъявлении ими оригиналов паспорта РФ и свидетельства о рождении для детей, для жителей Украины, Белоруссии, Казахстана, Армении и Грузии – по предъявлении ими внутреннего или загранпаспорта, миграционной карты, для иностранных граждан - загранпаспорта, визы, миграционной карты.