



На южных рубежах России, окруженная Краснодарским краем, живет республика **Адыгея**, чья столица – солнечный город Майкоп. Эти земли с древних времен были заселены адыгами, именно в честь этого народа республика получила своё название.

Горная Адыгея - это удивительное сочетание животворящего солнца, кристально-чистого горного воздуха, благодатных лесов, скалистых теснин и изумрудных водопадов.

Горы Адыгеи стоят того, чтобы их любили, воспевали, восторгались их сказочной красотой и суровостью. Они стелют к вашим ногам, самый пышный ковёр, сотканный из цветущих альпийских лугов и обрамлённый ожерельем из белоснежных гор.

А главное, Вы можете не только увидеть все это, но и перенести в свой внутренний мир в состояние первозданной красоты и гармонии.

Активный экскурсионный тур «ЛЕГЕНДЫ ГОР АДЫГЕИ»

Краснодар - Майкоп – Каменномоетский – Даховская – Гузерипль – Лаго-Наки – Краснодар

Предполагаемая целевая аудитория: широкий круг потребителей категории 6+

Сезон: круглогодично

Продолжительность: 6 дней / 5 ночей, с возможностью увеличивать продолжительность.

КАРТА МАРШРУТА:

1 день: Краснодар - встреча

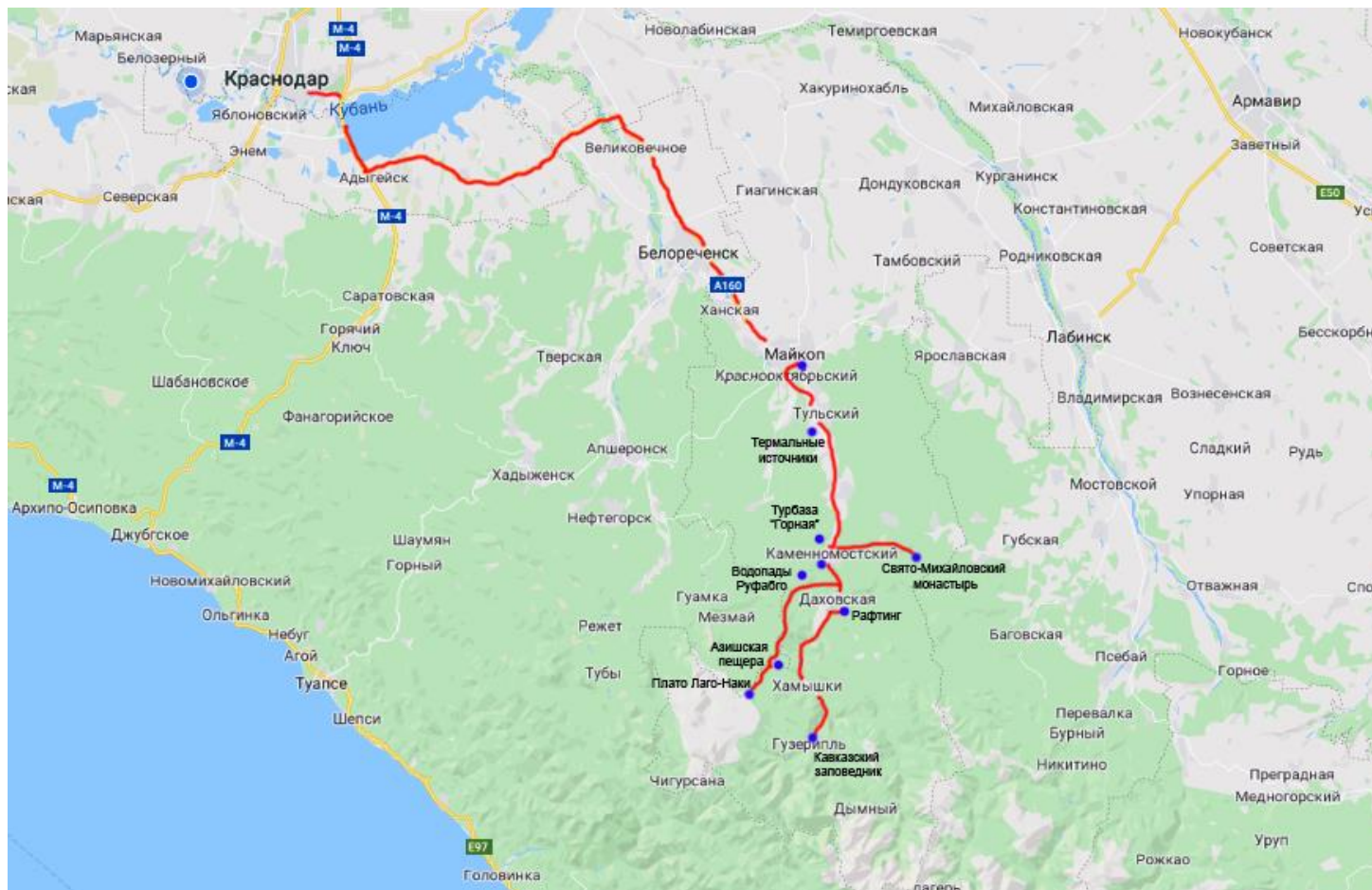
2 день: Майкоп – Каменномоетский – Термальный источник

3 день: Хаджохская теснина – Водопады Руфабго

4 день: Гузерипль – Кавказский заповедник – Рафтинг

5 день: Большая Азишская пещера – Свято-Михайловский мужской монастырь – Термальный источник

6 день: Краснодар – проводы





ПРОГРАММА ТУРА:

1 день Добро пожаловать в Краснодар.

Прибытие в Краснодар (аэропорт, ж/д вокзал). Трансфер в отель. Размещение. Свободное время.

15:45 Сбор группы в холле отеля.

16:00 Обзорная экскурсия по историческому центру Краснодара.

☀ - **ПЕШЕХОДНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО СТОЛИЦЕ ЮГА РОССИИ - «ЕКАТЕРИНОДАР – ГРАД КАЗАЧИЙ»**

Краснодар - это не просто культурный, исторический, административный и деловой центр Краснодарского края.

Краснодар - это южный город с многоликим характером, в котором удивительным образом сочетаются национальные кубанские традиции с ритмом современной жизни. Он находится на равном расстоянии между экватором и северным полюсом Земли.

В ходе экскурсии Вы ознакомитесь с основными достопримечательностями и узнаете о главной улице Краснодара, улице Красной, которая бережно хранит историю города.

18:00 - Вечер знакомства. Ужин в казачьем тематическом кафе (включено в стоимость турпакета)

Возвращение в отель. Свободное время.

2 день Доброе утро в Краснодаре.

07:00 Завтрак в отеле. 07:30 Переезд в столицу республики Адыгея – город Майкоп (≈140км)

☀ - **ОБЗОРНАЯ ЭКСКУРСИЯ ПО СТОЛИЦЕ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ «МАЙКОП МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫЙ».**

Майкоп - удивительный городок на реке Белой, которая является притоком реки Кубань. Город имеет многовековую историю, уходящую корнями в глубокое прошлое на несколько тысяч лет.

В ходе экскурсии гости познакомятся с национальным достоянием Адыгеи, с уважаемым народом, населяющим республику, с богатой культурой и красивыми горскими традициями.

☀ - Центр народных ремесел Аслана Негуча – мастера-краснодеревщика, возродившего шедевры черкесских мастеров – изделия повседневного быта, осмотр усадьбы, плюс выставка-продажа изделий народных промыслов черкесов.

☀ - Национальный музей республики Адыгея.

☀ - Площадь Дружбы, на которой находятся самое заметное здание в городе - Соборная мечеть, построенная на средства шейха из ОАЭ и монумент «Дружба на века» в честь 400-летия присоединения Адыгеи к России.

☀ - Посещение Соборной мечети Адыгеи (если в это время не происходит молитва)

☀ - ОБЕД в кафе "Нарт", в котором готовят национальные блюда: лылепс, дженципс, лищипс, пастэ, лылибжь, кояж, кундысу и др.

☀ - Переезд в посёлок Каменномоетский. (≈ 27 км)

По пути заезжаем к лестнице Мэздах, ведущей на смотровую площадку хребта Нагиеж-Уаш на высоте около 300 метров. Вам предстоит путь из 19-ти лестничных пролётов, включающих в себя 686 ступеней

Размещение на турбазе «Горная». УЖИН.

☀ - По желанию поездка на **ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ** вблизи посёлка Цветочный.

Горячие источники в сочетании с неповторимой природой и чистейшим горным воздухом оказывают благотворное влияние на организм человека. Вода, подогреваемая действующими вулканами, снимет усталость и напряжение, придаст энергии, подарит новые ощущения, ведь по бальнеологическому заключению она содержит повышенную концентрацию кремниевой и борной кислот и положительно влияет на опорно-двигательный и обмен веществ.

Возвращение на базу отдыха. Свободное время.

3 день Доброе утро в Адыгее.

09:00 Завтрак в отеле. 10:00 Пешая прогулка - **ХАДЖОХСКАЯ ТЕСНИНА.**

Хаджохская Теснина представляет собой уникальный памятник природы - отвесные, невероятных форм скалы, бурлящая вода – в этом заключается суровая и непререкаемая красота и сила природы. Величие и какую-то особую, первобытную естественную силу предъявляют путешественнику подобные природные образования.

О похожем месте писал Лермонтов «...и, глубоко внизу чернея, как трещина, жилище змея, вился излучистый Дарьял...». Хаджохская теснина, подобно Дарьяльскому ущелью, образована за тысячелетия не Тереком, а рекой Белой, левобережным и самым мощным притоком Кубани.

С 1979 года каньон является памятником природы местного значения.

☀ - ОБЕД – сухпаёк/перекус

Далее вдоль русла реки Белая увлекательная прогулка к ВОДОПАДАМ РУФАБГО горная тропа ведет под нависающей скалой, прозванной в народе «Пронеси Господи».



Пешеходный маршрут и знакомство с природной архитектурой горного ущелья «Руфабго» с его водной феерией - водопадами. Один за другим вашему взору будут открываться нерукотворные, созданные самой природой водопады, невероятной красоты, да и их названия способствуют позитивному настрою: «Сердце Руфабго», «Каскад», «Чаша любви», «Шнурок», «Девичьи косы».

Постарайтесь максимально впитать их живительную энергетику, отбросьте все свои проблемы и сомнения и окунитесь полностью в их умиротворяющую атмосферу, и одновременно почерпните бодрость и силу духа.

Возвращение на базу отдыха. УЖИН. Свободное время.

4 день Доброе утро в Адыгее.

09:00 Завтрак в отеле. 10:00 Едем в Гузерипль (≈45 км) - самый отдаленный, самый живописный поселок Адыгеи расположился на берегу реки Белой в окружении седых кавказских гор. Путь к нему пролегает мимо глубоких каньонов, в которых шумят водопады, среди мудрого заповедного леса, с завораживающими панорамами хребтов.

☀ - Прогулка по территории **КАВКАЗСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРИРОДНОГО БИОСФЕРНОГО ЗАПОВЕДНИКА им.ХГ.Шапошникова**.

Маршрут называется «Тропа леопарда», протяженностью около 2 км проходит по лесной зоне предгорий Кавказа - традиционному ареалу обитания этого хищника. Тропа имеет небольшой перепад высот, поэтому пройти ее по силам людям любой физической формы. Перед прогулкой посетим Музей природы, который был открыт в 1956 году и рассказывает о флоре и фауне тех краёв, а также о вехах становления самого музея.

☀ - ОБЕД

☀ - Отдых в горах невозможен без рафтинга, поэтому для самых смелых и неутомимых будет предложен **сплав по горной и порожистой реке Белой** на больших надувных бескаркасных судах - рафтах, обладающих большой плавучестью и устойчивостью на воде. После покорения водной стихии, гарантируем всем бурю положительных эмоций.

Возвращение на базу отдыха. УЖИН. Свободное время.

5 день Доброе утро в Адыгее.

09:00 Завтрак в отеле. 10:00 Едем к плато Лаго-Наки (≈30 км)

Отправляясь на встречу с этой сказкой гор, где царит дух романтики и приключений, вы получите неизгладимые впечатления от увиденного.

☀ - **БОЛЬШАЯ АЗИШСКАЯ ПЕЩЕРА** - среди буково-пихтового леса района Лагонакского Нагорья расположено уникальное творение природы. Знаменитая на весь мир, она находится в южной части Азишского хребта на высоте 1500 метров над уровнем моря.

☀ - ОБЕД

☀ - **Переезжаем в посёлок Победа в СВЯТО-МИХАЙЛОВСКИЙ МУЖСКОЙ МОНАСТЫРЬ** - основан в 1877 г. и является одним из крупнейших мужских монастырей на Северном Кавказе.

☀ - Вам предстоит прогулка по территории монастыря, посещение его храмов. Несложный подъем на святую гору Физиабго (992м), где бьёт ключ в освященной купели. По желанию – спуск со свечами в подземный храмовый комплекс, высеченный в скалах около тысячи лет назад.

☀ - По желанию поездка на **ТЕРМАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ** вблизи посёлка Цветочный.

Горячие источники в сочетании с неповторимой природой и чистейшим горным воздухом оказывают благотворное влияние на организм человека. Вода, подогреваемая действующими вулканами, снимет усталость и напряжение, придаст энергии, подарит новые ощущения, ведь по бальнеологическому заключению она содержит повышенную концентрацию кремниевой и борной кислот и положительно влияет на опорно-двигательный и обмен веществ.

Возвращение на базу отдыха. УЖИН. Свободное время.

6 день Доброе утро в Адыгее

09:00 Завтрак в отеле. 10:00 Переезд в Краснодар. (≈ 170км) – заезжаем на центральный рынок Майкопа для покупки национальных сувениров и гастрономии.

☀ - Трансфер в аэропорт или ж/д вокзал Краснодара.



☀ - Желающие могут продолжить свой отдых в Каменномоетском, путём дополнительного бронирования проживания в отеле.

☀ - Для тех, у кого утренний вылет из Краснодара можно забронировать дополнительно одну ночь проживания в отеле Краснодара.

СТОИМОСТЬ ЭКСКУРСИОННОГО ТУРА:

Отель 3*	DBL двухместный номер	TRPL трёхместный номер	SGL одноместный номер
Стоимость тура на ОДНОГО человека	24 500 руб	22 500 руб	29 000 руб

Детям до 12 лет скидка 10%

В стоимость включено:

- Транспортное обслуживание и трансферы по программе
- Размещение на турбазе «Горная» в номерах с удобствами
- Услуги сопровождающего экскурсовода
- 5 завтраков и 5 ужинов
- Страховка

Дополнительно оплачивается:

- Обеды
- Входные билеты в музеи и другие объекты по программе
- Купание в термальном источнике
- Сплав по реке – рафтинг

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в порядок посещения экскурсионных объектов и время проведения экскурсий, сохраняя программу в целом.

Время движения по маршруту указано ориентировочно.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ! СОБИРАЕМ РЮКЗАКИ:

Обратите внимание, что даже летом стоит взять теплые вещи, так как перепады температур в горах могут быть значительными, особенно ночью.

Одежда и обувь должны быть удобные, желательно спортивные.

Рекомендуем: ветрозащитную водонепроницаемую куртку, теплый спортивный костюм, футболки с длинным и коротким рукавом, брюки спортивные, шорты, купальник или плавки, головной убор, запасную обувь.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ:

- наличные деньги – в горах нет банкоматов, онлайн переводы порой невозможны из-за отсутствия связи;
 - документы: паспорт, страховой медицинский полис;
 - медицинские препараты для индивидуальных нужд;
 - солнечные очки, телефоны, фотоаппараты, зарядные устройства, пляжные принадлежности
- И САМОЕ ГЛАВНОЕ – ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!**

ТУРОПЕРАТОР:

ООО «ЭОС» реестровый номер туроператоров - РТО 004822

АДРЕС: г.Краснодар, ул.Октябрьская, д.135, оф.210, **САЙТ:** www.eostour.ru, **e-mail:** eos@eostour.ru

ТЕЛЕФОНЫ: 8-861-274-72-73; 8-861-274-72-71; 8-918-630-90-96; 8-900-268-12-12.