Памятка по профилактике кори

**Памятка по профилактике кори**

По информации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 2018 г. только в странах Европы корью заболело 82 596 человек, из них в 72 случаях заболевание закончилось летально.

Крупные вспышки кори в 2018 году регистрировались в Великобритании, Германии, Бельгии, Болгарии, Швейцарии, Словакии, Польше, Казахстане, а также в странах других регионов мира – Венесуэле, Бразилии, США, Австралии, Мадагаскаре и др.

В 2019 году крайне неблагополучная ситуация по кори сложилась в, Грузии, Украине, Албании, Черногории, Греции, Румынии, Франции и ряде других стран. Уже зарегистрированы случаи заболеваний, в том числе групповых, в г.г. Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Владимир. Среди заболевших преобладают непривитые лица, прибывшие из-за рубежа.

Широкое распространение и рост заболеваемости корью в разных странах по данным ВОЗ является следствием недостаточных и неравномерных охватов вакцинацией против кори населения.

Указанная ситуация оказывает влияние на ситуацию по кори в Российской Федерации – в течение 2018 увеличилось число завозов коревой инфекции из неблагополучных стран. Вместе с тем, в нашей стране, несмотря на рост заболеваемости корью по сравнению с 2017 годом, эпидемиологическая ситуация по кори более благополучная. Показатель заболеваемости корью в Российской Федерации в 2018 году в десятки раз ниже, чем в странах Европейского региона.

Распространению кори на территории Российской Федерации препятствует достаточный уровень популяционного иммунитета у населения к вирусам кори, поддерживаемый в результате системной плановой работы по иммунизации против кори граждан в рамках национального календаря профилактических прививок, а также широкие противоэпидемические и профилактические мероприятия, проводимые при регистрации первых случаев заболевания.

**Корь – острое инфекционное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.**

Вирус кори – один из самых заразных и летучих вирусов. 90% лиц, непривитых и контактных с больным корью, заболевают. Вирус кори может распространяться с током воздуха на расстояние до 400 метров, не теряя при этом своей активности. Правда, он не живет долго и погибает при комнатной температуре за 3-4 часа, чувствителен к солнечному свету и бактерицидному облучению,  боится дезинфицирующих средств.

Типичная корь протекает со следующими клиническими проявлениями:

- инкубационный период от 7 до 21 дня;  
- начинается заболевание по типу ОРВИ - температура 38°С и выше, кашель и/или насморк, конъюнктивит, общая слабость;  
- на 4-5 день болезни появляется сыпь (1 день - лицо, шея; 2 день - туловище; 3 день - ноги, руки).

Корь может протекать достаточно тяжело, особенно  у взрослых, с развитием серьезных осложнений (коревая пневмония, воспаление гортани, с риском остановки дыхания, поражение головного мозга, возрастает риск развития аутоиммунных заболеваний).

**Единственный способ предотвратить заболевание – привиться против кори.**По рекомендация ВОЗ, охваты иммунизацией против кори должны составлять не менее 95% от численности населения.

Специфического эффективного лечения против кори нет.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.03.2014 №125н в рамках национального календаря прививок иммунизации подлежат бесплатным прививкам граждане РФ:

- дети в 12 месяцев – вакцинация;

- дети в 6 лет – ревакцинация;

- дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведения о прививках против кори;

- взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори.

Лица, которым противопоказана вакцинация или не имеют желания прививаться, могут обследоваться на наличие защитных IgG антител (обследование платное).

 Иммунизация лиц, не являющихся гражданами РФ. Вакцинация проводится на платной основе в коммерческих медицинских центрах – средняя цена услуги 400-500 руб.

**При проведении прививок:**

- обращайте внимание врача на наличие сопутствующих заболеваний, аллергии;

-  минимизировать социальные контакты;

- в течение 1-ой недели после прививки старайтесь не употреблять аллергенных продуктов, контактов с больными корью.

**Если Вы или Ваш ребенок заболели:**

- вызывайте врача на дом, не зависимо  от наличия полиса ОМС или иных документов

- сведите контакты с другими людьми до минимума

- при чихании закрывайте нос и рот платком, мойте чаще руки и лицо

- используйте марлевую повязку или медицинскую маску.